



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НАШИ ЗАВТРАКИ:

1. Каша пшенная, чай, бутерброды с сыром и сливочным маслом, свежие яблоки.
2. Каша манная, чай, бутерброды с сыром и сливочным маслом, свежие бананы.
3. Каша геркулесовая, чай, бутерброды с сыром и сливочным маслом, свежие груши.
4. Каша рисовая, чай, бутерброды с сыром и сливочным маслом, свежие яблоки.
5. Каша Дружба, чай, бутерброды с сыром и сливочным маслом, свежие бананы.
6. Джем, сгущенка по желанию.

НАШИ ОБЕДЫ:

1. СУПЫ: лапша по-домашнему, суп гороховый, рассольник со сметаной, щи из свежей капусты со сметаной, суп рыбный, борщ со сметаной, суп сырный, уха.

2. ВТОРЫЕ БЛЮДА: омлет с зеленым горошком, запеканка творожная со сметаной, макароны с мясом с кабачковой икрой, пюре картофельное, котлета, гречка отварная с тушеной говядиной, гречка по-купечески, пюре картофельное с рыбной котлетой и соленым огурцом, макароны отварные с мясными ежиками и икрой из кабачков, пюре картофельное с мясной котлетой и соленым огурчиком.

НАШИ ПОЛДНИКИ: собственная выпечка

Бисквит творожный, булочки сахарные, пицца, шарлотка, пирог с джемом, бисквит шоколадный, пирожки с яблоком.
Вафли, печенье в ассортименте.

НАШИ УЖИНЫ:

Плов с курицей, картофель тушеный с индейкой и курицей, оладушки куриные, голень куриная запеченная, макароны отварные, голубцы ленивые, пюре картофельное, солянка овощная с мясом (телятина), оладушки из куриной печени, тушеное филе индейки, запеканка картофельная с мясом, суфле из печени, мясные зразы с яйцом, суфле с овощами из рыбы (горбуша).

НАШИ НАПИТКИ:

Компот, сок яблочный, мажитэль, снежок, какао, чай.

САЛАТЫ: салат свекольный, салат морковный, салат капустный, оливье, крабовый салат, салат из свежих огурцов и помидоров, салат витаминный, винегрет. Овощи в ассортименте (огурцы, помидоры, зелень)